



tian-long-guan.com

Sommer Week-end Camp

Erlebe Kampfsport und Kampfkunst: Selbstverteidigung, Sport & Spass



Von “bewusstem regenerieren” bis
“vollen Einsatz” ist für jede/n das
Beste dabei!

1. Datum/Zeit

Von Freitagvormittag, 19. Juni 2026 bis Sonntagabend 21. Juni 2026

2. Örtlichkeit

Bei und in der Umgebung von „Fitnexx Balsthal“
Brunnersmoosstrasse 10, 4710 Balsthal

Unterkunftsmöglichkeit: Mehrpersonenzelte im Zelt-Dorf direkt vor Ort
Parkplätze: Genügend vor Ort vorhanden



3. Angebote

Passend zu den aktiven „80s Summer Vibes“ besteht eine Vielfalt an Aktivitäten. Ob aktives Tun oder aktives Regenerieren, oder den Sommer genießen – Hauptsache 3 volle Tage raus aus dem Alltag!

Je nach Möglichkeit an Ort für die aktive Regenerierung:

- Qigong/Taiji Training
- Grundlagen der Guasha-Technik (Schabmassage) und Moxa (Moxibustion)

Je nach Möglichkeit an Ort für das aktive Tun:

- Kampfkunst und Kampfsport Schutzübungen aus dem authentischen Wing Chun Kung Fu, traditionellem MMA, und Sanda/Sanshou.

Die Kung Fu-Seminare finden unter der Leitung von Zong Shi Damian Mohler, 4x Weltmeister WTKA WKA IKF IKS, Repräsentant der Familie YIP Man in der 2. Generation mit über 40-jährigen Kampfkunst- und Kampfsport-Erfahrung, respektive seinen direkten Disciples/Liniennachfolgern statt.

Je nach Möglichkeit an Ort für die „Summer Vibes“:

- Badespass wenige Gehminuten von der Örtlichkeit entfernt
- Mini-Golf und Bowling-Aktivitäten optional, Joggen in Kleingruppen
- Grosses Gemeinschaftszelt im Zelt-Dorf mit Cheminée-Grill

Wichtig für alle Angebote:

Genauso wichtig sind die Ethik im Umgang mit anderen und sich selber, Stichwort Resilienz, Gesundheit und Sicherheit (Guan-Ordnung). Wir bieten ganz viel Platz zum Kennenlernen, Spass haben und neue kulturelle Erfahrungen sammeln. Bei Interesse wird das Programm als Anhang zugesendet.



4. Kosten

4.1 An- und Rückfahrt

Die Anreise findet mit Fahrgemeinschaften oder individuell statt, die anfallenden Kosten per Auto oder Zug sind selber zu bezahlen.

4.2 Unterkunft Basisangebot (Begrenztes Angebot!)

Die Unterkunftskosten beziehen sich pro Zelt und Nacht. In einem Zelt empfehlen wir nicht mehr als 4 Personen (Doppelbett, siehe Bild unten). Es hat ausserhalb der Wohnzelte einen separaten Dusch- und Toilettenbereich zur Verfügung, sowie ein grosses Begegnungszelt für Aktivitäten.

- Pro Zelt und Nacht ca. 140 CHF (bei 3 Personen ca. 47 CHF pro Nacht)
- Pro Zelt fallen einmalig zusätzlich 30 CHF Reinigungspauschale an

Hotelbesuche wie z.B. beim „Bahnhöfli“ in Balsthal sind selber zu organisieren und bezahlen.

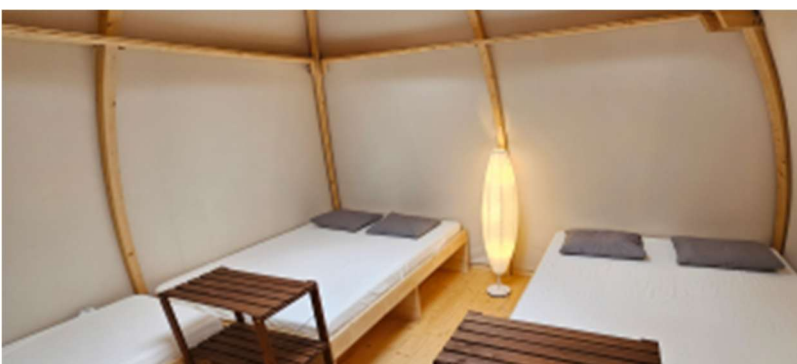
4.2 Pauschale Kung Fu-Seminargebühren

Die Pauschale Kung Fu-Seminargebühren beinhalten die Angebote für das Aktive Tun, und die aktiven Regenerierungsangebote. Individuell zu tragen sind die Kosten für die individuellen „Summer Vibes“ Angebote, wie der Gartenbadeintritt (ein Teil der Kung Fu-Seminare finden bei gutem Wetter im Schwimmbad statt), Mini-Golf, Bowling, etc.

- 150 CHF für ein Tag, 220 CHF für zwei Tage, 280 CHF für drei Tage

4.3 Verpflegung

Es besteht die Möglichkeit auf verbindliche Voranmeldung (24 h im Voraus bei Campleitung) im Restaurant der Unterkunft für 15 CHF pro Person und Tag zu frühstücken. Prinzipiell sind Verpflegung und Getränke individuell zu organisieren bezahlen.



4. TeilnehmerInnen

Teilnehmen kann jede Person, welche entweder volljährig oder handlungsfähig nach OR ist. Bei Kindern sind die Erziehungsberechtigten ebenfalls Camp-Teilnehmer und übernehmen die Verantwortung über ihre Kinder ausserhalb der Trainingszeiten.

Jugendliche können mittels schriftlicher Genehmigung der Erziehungsberechtigten teilnehmen und haben sich immer an die Anweisungen der Campleitung zu halten.

Die "Dos und Don'ts" der Teilnahme von Jugendlichen und Kindern werden vor der Bestätigung zur Teilnahme des Camps mit den Erziehungsberechtigten verbindlich vereinbart.

5. Konditionen

- a) Bei Anmeldung ist eine Vorkasse von 50% zu bezahlen. Mit diesem Betrag werden die Reservierungen getätigt.
- b) Die Anmeldung ist verbindlich und es wird nur in Härtefällen gegen Arztzeugnis (50-70 % der Kosten) zurückerstattet.
- c) Das Camp-Programm kann inhaltlich variieren. Besonderer Bedarf soll bitte vor der Anmeldung der Campleitung mitgeteilt werden.

Anmeldung

Der Anmeldeschluss ist der Sonntag, 31. Mai 2026.

Anmeldungen können getätigt werden auf der Website www.tian-long-guan.com,

Persönliche Anmeldung und Beratung für die deutsch-sprechende Schweiz:
Sihing Michel, Stv. Schulleitung Tian Long Guan Baselland 079 386 20 91

Persönliche Anmeldung und Beratung für die französisch-sprechende Schweiz:
Shifu Alexander Champendal, Regionalleiter Tian Long Guan Romandie
076 615 72 02



Gerne beantworten wir Fragen persönlich in unserer Schule.

Mit herzlichen Grüßen

Der Veranstalter

Organisationsleitung Tian Long Guan Union
Zongshi Damian Mohler

Regionalleitung Tian Long Guan Romandie
Shifu Alexandre Champendal

Ad Interim Schulleitung Tian Long Guan Baselland
Sihing Michel Altermatt